

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 18.01.2016
 для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
 Директор



8 день

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 60 | 0,41 | 0,1 | 0,84 | 5,0 | 1 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 200 | 11,92 | 18,10 | 45,30 | 305,00 | 259 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 510 | 16,48 | 18,7 | 82,29 | 484,3 | |

полдник (ОВЗ)

| | | | | | | |
|------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------|
| КРУАССАН № 147 | 100 | 8,30 | 8,80 | 32,20 | 218,80 | 147 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 685К | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 | 685К |
| Итого за прием пищи: | 300 | 8,50 | 8,80 | 41,40 | 260,80 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 100 | 0,5 | 0,1 | 1,01 | 6,0 | 1 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 250 | 14,30 | 20,50 | 53,40 | 406,00 | 259 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 18,95 | 21,06 | 90,56 | 586,33 | |

полдник (ОВЗ)

| | | | | | | |
|------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------|
| КРУАССАН № 147 | 100 | 8,30 | 8,80 | 32,20 | 218,80 | 147 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 685К | 250 | 0,30 | 0,00 | 13,50 | 60,50 | 685К |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,60 | 8,80 | 45,70 | 279,30 | |